

Ejercicio: Cuestionario Bhagavad Gita

1. ¿Cómo ves reflejados los cuatro caminos del yoga (Bhakti, Jnana, Karma, Raja) en tu vida diaria? ¿Con cuál te sientes más identificada?
2. ¿Cuál crees que es tu Dharma?
3. ¿Qué significa para ti, en el contexto del Bhagavad Gita, ser un guerrero de la vida?
4. ¿Cómo ves reflejado el ciclo de los gunas en tu día a día? ¿Cómo puedes usarlos a tu favor?

2. ¿Cuál crees que es tu Dharma?

3. ¿Qué significa para ti, en el contexto del Bhagavad Gita, ser un guerrero de la vida?

4. ¿Cómo ves reflejado el ciclo de los gunas en tu día a día? ¿Cómo puedes usarlos a tu favor?

